

Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

Présentation du projet

1/Partenaires :

- Comité Centre Val de Loire FFC



- Comité D'Indre et Loire FFC



- Ville de Descartes



- Club DESCARTES BMX



2/Publics concernés :

Inscription par formulaire Google à l'aide du QR code ou du lien sur l'affiche .

Toutes les filles licenciées FFC et non licenciées. Toutes disciplines du vélo , à partir de la draisienne !

Pour la découverte , toutes les filles à partir de 2ans et demi.

3/Principaux objectifs de la journée des filles:

- Inciter des jeunes (et des moins jeunes) à pratiquer le cyclisme.
- Permettre des échanges entre licenciés et non licenciés.
- développement du cyclisme Féminin
- découvertes des disciplines du vélo
- partage des pratiques sportives
- Cohésion
- Essai d'une autre discipline
- Initiation au BMX et VTT et à la piste sur Vélodrome.

Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

4/Programme de la journée :

La date retenue est le vendredi 27 mai au milieu du pont de l'ascension car le site Descartes BMX est préparé pour le Championnat Régional (barnum et tables disponibles , etc ...)

Cette date est bloquante pour plusieurs personnes parties en week-end !

Programme :

- Accueil « café convivial » : 9H30 - 10H00

Puis rotation des participantes sur plusieurs ateliers :

-10h00 à 11h30 premier atelier

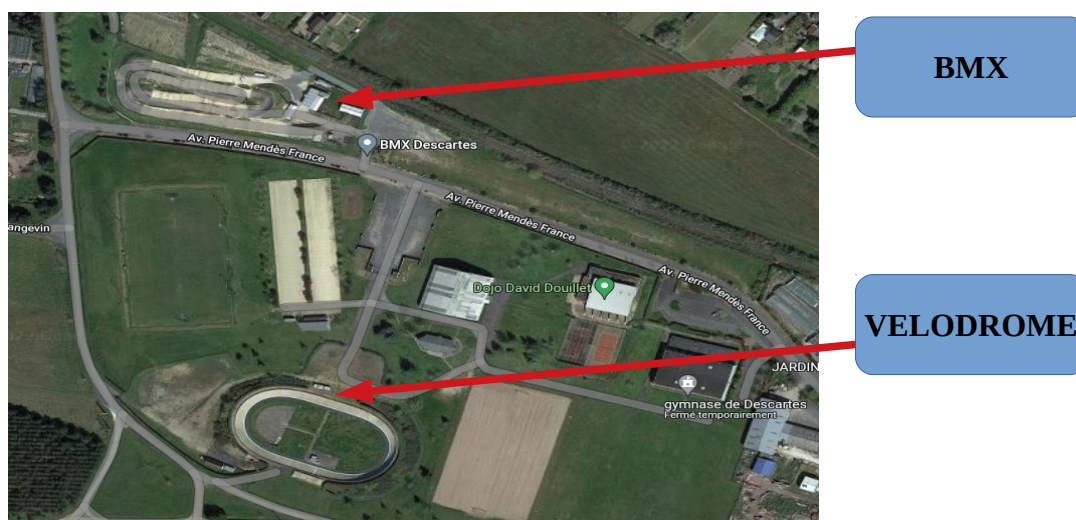
Pause pique-nique apporté par chaque participante : 12h00 à 13h30

- 13h30 à 15h00 deuxième atelier

- 15h00 à 16h30 troisième atelier

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Découverte VTT	Piste	Découverte BMX – Draisiennes (petites)

Tous les ateliers se font au départ de la piste de BMX de Descartes



5/Matériel

Les participantes apportent leur propre matériel (vélos et protections) soit :

Draisiennes pour les petites

BMX

VTT

Vélo de piste

Prêt de vélos de piste par le Comité 37.

Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

Pour le BMX , le Club DESCARTES BMX met à disposition :

BMX toutes tailles

Draisiennes

Casques

Gants

Ses infrastructures

6/Détails des ateliers et organisation :

Les ateliers seront mutualisés , c'est à dire que l'échange sera basé sur le principe du « Spin Partner ». Au minimum une encadrante par atelier.

Atelier 1

VTT

Deux parcours sont prévus :

- pour les enfants – 8ans 5 Km environ :

Accès à la voie verte Sud Touraine depuis la piste de BMX et visite du parc des animaux de la ville de DESCARTES .

- pour les + grands 12 Km environ :

Accès aux bords de Creuse puis au coteau et troglodytes de Saint Rémy sur Creuse

Encadrement :

- Prévoir des parents accompagnateurs pour les petits.

Encadrement : Sophie Francineau et parents accompagnateurs.

Atelier 2

Piste

Accès au Vélodrome Joël Couillard à 100 m de la piste de BMX.

- découverte de la discipline et essais

Encadrement :

- Prévoir des parents pour aide technique (pédales , chaussures , etc ...).

*Encadrement : **Thérèse HOEBANCKX , Juliette Poirier .***

Atelier 3

Découverte BMX – Draisiennes (petites)

Mise à disposition de la piste de BMX du CLUB DESCARTES BMX , la piste sera préparée pour le Championnat Régional du dimanche.

Parcours pour les draisiennes avec des modules

Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

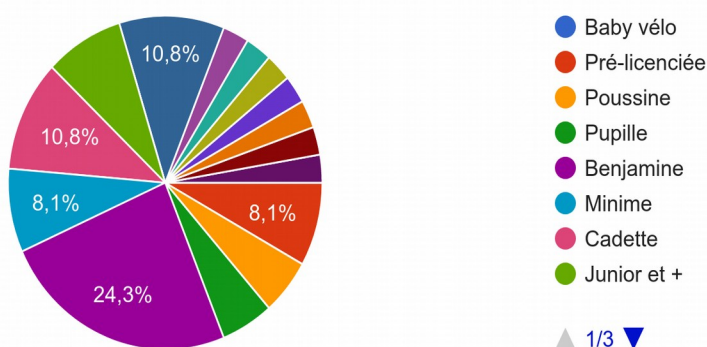
Encadrement :

Deux encadrements de prévus au minimum:

- débutantes et initiation (encadrement par **Natacha Loppin et Alexandra Habert**)
- Confirmées, élites (encadrement par **Anne Rougié**)

Dans quelle catégorie je suis ?

37 réponses



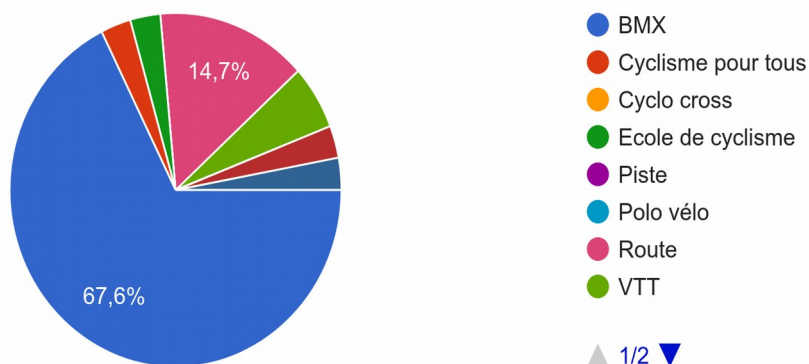
8 personnes non licenciées sur la journée. (principalement des mamans de licenciées ou des sœurs)

De 2ans et demi à 52 ans .

Provenance des filles : 37 , 28 , 36

Quelle discipline je pratique le plus régulièrement ?

34 réponses



Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

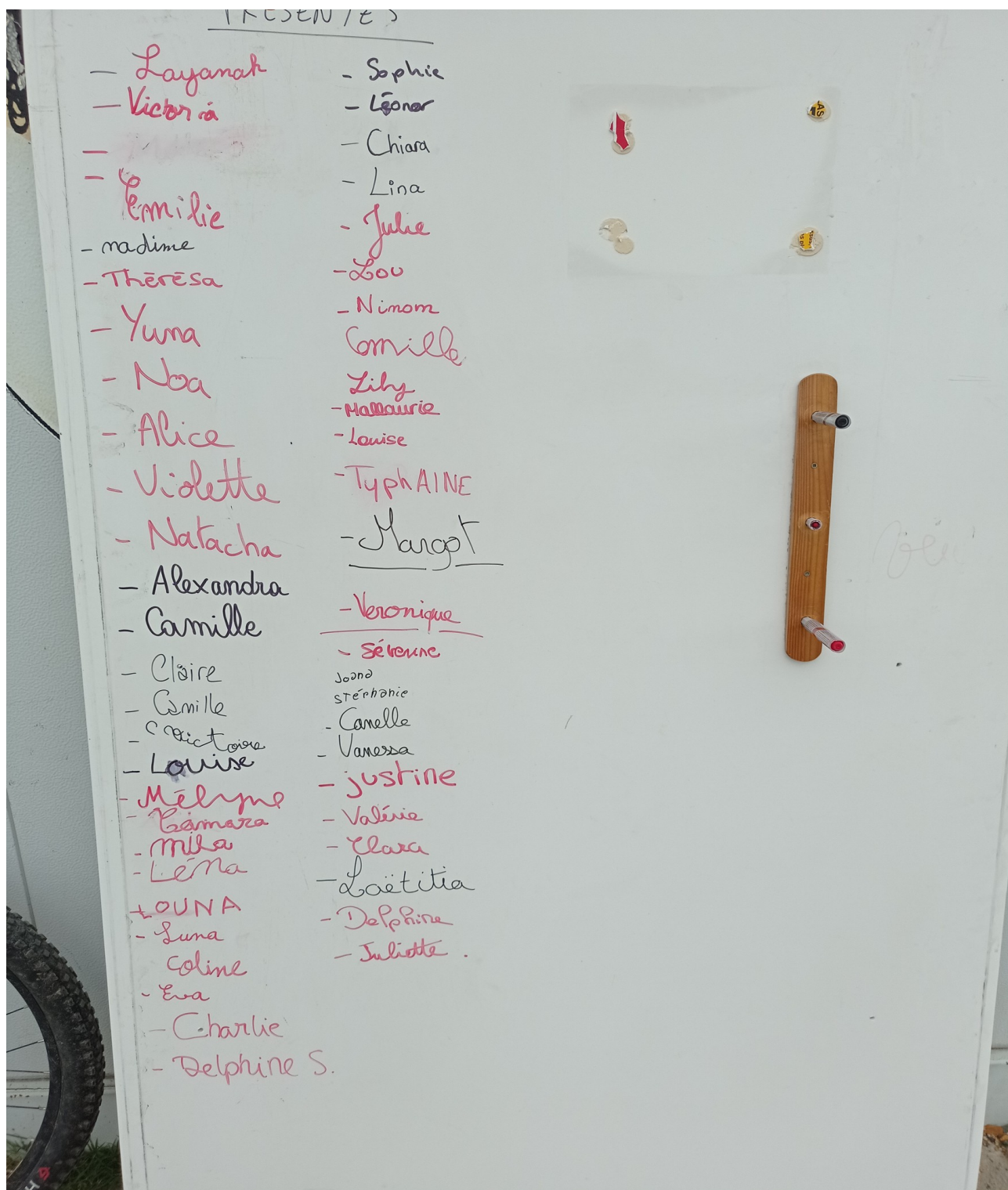
Bilan

1/ Inscription

Le formulaire a bien fonctionné et la plupart des filles se sont inscrites (39 réponses). La date butoir a dû être repoussée à la veille de la journée .

Sur place :

52 filles présentes , avec les encadrantes :



Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

Les activités :

Disciplines	Nombre d'essais	Remarques
BMX	39	Quelques participantes ont réalisé deux fois l'atelier
PISTE	28	Quelques participantes ont réalisé deux fois l'atelier. 9 vélos donc rotation des essais et du matériel . Pour les filles de plus de 1,2m .
VTT	36	Pour les draisienne pas de VTT .

Le timing :

Respecté pour les trois rotations . Le dernier créneau de la journée un peu raccourci . Le temps de mettre les équipements est à prendre en compte dans les ateliers .

Le BMX : toutes les participantes ont testé le BMX ou la draisienne, un groupe débutantes et un groupe confirmées pour chaque créneaux.

Le VTT : les deux parcours sont adaptés au temps des activités .

Le VÉLODROME : accessible à 12 vélos maximum en simultané et sous réserve de la capacité des pratiquantes . Le Comité Indre et Loire dispose de 4 vélos pour les pilotes de petite taille (1,2m / 1,3m) équipés de cales pieds et 5 vélos plus grands.

Il faut remarquer que les grands vélos n'ont pas de pédales . Les participantes doivent utiliser des chaussures et pédales auto .

Coût de la journée :

- pris en charge par le Comité régional : Mise à disposition de l'encadrante piste et 400€ de frais pour encadrement et collations.
- pris en charge par le Comité départemental : Mise à disposition de vélo piste .
- pris en charge par le Club Descartes BMX : mise à disposition de bénévoles , des locaux et de la piste de BMX et gestion de l'évènement.

Conclusion :

* Le retour est très positif et les filles toutes très contentes d'avoir pu découvrir le VELODROME ou le BMX . La météo était très adaptée .

* La journée se solde par une belle opération d'essais sur le vélodrome et il sera proposé de reconduire des opérations de la sorte pour les garçons dans le cadre de l'opération tous en piste par exemple .

Bilan de la journée des filles du vendredi 27 mai 2022

Photo finale , il manque quelques petites , parties se reposer !



ValéBMX